

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 5

МБ ДОУ Починковский детский сад № 5

## Меню горячего питания

Возрастная категория :1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду : 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 1 День1			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая со сливочным маслом	150	5,8	3,63	16,0	155,87	25
	Чай сладкий	150	0,09	0,00	1,09	36,48	53
	Конфета	30	0,81	1,29	24,7	107,43	
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/4	2,3	3,5	14,8	100,4	67
Итого на завтрак		364	9,0	8,42	56,60	400,23	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69,0	60
Итого на второй завтрак		150	0,75	0,15	15,2	69,0	
Обед	Щи на м/б со сметаной	180/7	2,73	4,2	11,81	103,0	1
	Жаркое по домашнему с мясом	150	13,7	13,75	19,4	155,67	17
	Солёный (свежий) томат	40	0,28	0,0	0,84	5,2	64
	Напиток лимонный	150	0,05	0,0	11,48	46,22	56
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,22	11,76	55,78	66
Итого на обед		557	18,2	18,2	55,3	365,87	
Полдник	Кисель фруктовый	150	0,15	0,0	24,0	91,5	49
	Бутерброд с сыром	50	3,54	2,49	14,81	97,46	35
Итого на полдник		200	3,7	2,5	38,8	189,0	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		1271	31,65	29,27	165,9	1024,1	